

PRECAUZIONI D'USO DEGLI OLI ESSENZIALI

In generale gli oli essenziali non vanno MAI utilizzati puri sulla pelle perché possono causare irritazioni e/o sensibilizzazioni: è necessario diluirli sempre in un eccipiente, ad esempio un olio vegetale, una crema, un burro, etc.. Evitare l'uso di oli essenziali puri soprattutto sulle mucose, negli occhi e contorno occhi. In caso di contatto sciacquare abbondantemente con acqua e/o applicare olio vegetale per diluirli. Controllare bene il dosaggio consigliato nella scheda informativa di ciascun olio essenziale disponibile sul nostro sito e non superare MAI le concentrazioni consigliate.

TEST CUTANEO

Effettuare sempre un test cutaneo prima di utilizzare un olio essenziale per la prima volta: diluire una goccia di olio essenziale in un eccipiente e applicare nella piega del gomito. Osservare eventuali reazioni (rossore, prurito, irritazione..) nelle 48 ore successive. In caso positivo non utilizzare l'olio essenziale. Gli oli essenziali più frequentemente irritanti sono: cannella, eucalipto, menta, rosmarino, salvia, timo.

DONNE E BAMBINI

L'uso degli oli essenziali è vietato nei primi 3 mesi di gravidanza ed è sconsigliato nei restati 6 mesi. Ne è inoltre sconsigliato l'uso ai bambini fino a 3 anni di età. In questi casi è bene chiedere sempre il parere di un medico prima di utilizzarli. Ricordarsi di tenere gli oli essenziali lontano dalla portata dei bambini.

CONTRO INDICAZIONI

L'uso degli oli essenziali è sconsigliato in caso di: epilessia, "terreni" allergici, persone malate. Ne è inoltre sconsigliata l'inalazione in caso di allergie respiratorie. In questi casi chiedere sempre consiglio a un medico prima di utilizzarli.

IN CASO DI MALATTIA

L'uso degli oli essenziali è sconsigliato in caso di patologie importanti. Ricordarsi che l'uso di oli essenziali può interferire con le cure mediche. In questi casi chiedere sempre consiglio a un medico prima di utilizzarli.

OLI FOTOSENSIBILI

Alcuni oli essenziali sono fotosensibilizzanti, ovvero possono causare macchie cutanee durante l'esposizione al sole. In generale gli oli essenziali fotosensibilizzanti sono quelli di agrumi (bergamotto, limone, arancio, mandarino, pompelmo, etc..) e la verbena. Non esporsi al sole per almeno 10 ore dopo l'applicazione cutanea di questi oli essenziali.

ASSUNZIONE ORALE

TUTTI i nostri oli essenziali sono di grado cosmetico ma NON TUTTI sono di GRADO ALIMENTARE. Verificare nella scheda prodotto di ciascun olio disponibile on line quali oli possono essere assunti per via orale. Si sottolinea altresì che l'assunzione per via interna va effettuata SOLO sotto controllo di un terapeuta esperto o un medico.