

LINEE GUIDA PER REALIZZARE COSMETICI FAI DA TE

1

CONTROINDICAZIONI

Alcune materie prime possono essere controindicate in casi specifici, come gravidanza, allattamento, presenza di allergie, pelle estremamente sensibile o malattie. In questi casi chiedere sempre un consiglio al medico.

2

PREPARAZIONE

Lavarsi abbondantemente le mani prima di iniziare la preparazione dei propri cosmetici e indossare guanti monouso e occhiali di protezione, se necessario.

3

DISINFETTARE

E' obbligatorio lavare e disinfettare TUTTI i contenitori e le attrezzature che verranno a contatto con la nostra preparazione. Versare alcool alimentare tipo Buongusto a 96° su un dischetto di cotone e ripassare tutta l'attrezzatura, compresi cucchiaini, spatole, fruste, etc.. Disinfettare con alcool anche il piano di lavoro.

4

PRECAUZIONI

Al fine di evitare proliferazioni batteriche si consiglia di ridurre al minimo il contatto della preparazione cosmetica con le dita della mano e di utilizzare sempre l'attrezzatura sterilizzata.

5

MISURAZIONE DEL PH

A fine preparazione ricordarsi di misurare SEMPRE il PH del composto realizzato utilizzando le apposite cartine tornasole o un misuratore di PH digitale. Correggerlo se necessario (usare acido lattico per acidificare o bicarbonato di sodio per basificare).

6

SCHEDE INFORMATIVE

Leggere attentamente la scheda informativa di ciascuna materia prima (reperibile sul nostro sito) prima di manipolarla per realizzare i propri cosmetici.

7

TEST CUTANEO

Se si utilizza una materia prima per la prima volta si consiglia di eseguire un test cutaneo applicando una piccola quantità del cosmetico realizzato all'interno del polso o nella piega del gomito. Se non si osservano reazioni (tipo prurito, arrossamenti, etc..) nelle 24 ore successive il prodotto può essere utilizzato.

8

ACQUA

Se in una ricetta è previsto l'impiego di acqua, si consiglia di utilizzare acqua minerale naturale in bottiglia a basso residuo fisso (tipo Levissima, Sant'Anna, Lauretana, etc..) in quanto è facilmente reperibile e microbiologicamente controllate. In alternativa si può utilizzare acqua depurata reperibile in farmacia.

9

ETICHETTATURA

Etichettare sempre il proprio cosmetico indicando il contenuto, la data di realizzazione e la data di scadenza. Altre informazioni, ad esempio le proprietà del cosmetico, sono facoltative.

10

CONTROLLO

Se il cosmetico dovesse cambiare colore, odore, aspetto o consistenza, o dovessero presentarsi degli affioramenti prima della scadenza, non esitare a gettarlo per non correre inutili rischi. In estate è buona abitudine conservare i propri prodotti al fresco, possibilmente in frigorifero, per ridurre al minimo la formazione di possibili proliferazioni batteriche.