



IN TEORIA IN 4 PUNTI

# COME CREARE UN'EMULSIONE

## I. CHE COS'E'



Un'emulsione è una miscela omogenea di due liquidi immiscibili: acqua e olio. Per far sì che questi due liquidi formino un'emulsione stabile è necessario aggiungere un terzo ingrediente: l'emulsionante, ovvero una sostanza che stabilizza la miscela ed impedisce la separazione tra le due sostanze immiscibili.

## 2. LE 3 FASI

Le 3 fasi tipiche dell'emulsione contengono:

1. **FASE ACQUOSA**: idrolati, acqua minerale naturale (oppure acqua depurata), estratti glicerici, il gelificante, alcuni attivi e raramente emulsionanti. Ha la funzione di idratare.

2. **FASE GRASSA**: oli, burri, emulsionanti, cere, Ha la funzione di nutrire e proteggere.

3. **FASE C**: detta anche "degli attivi" o "a freddo", che contiene eventuali ingredienti termolabili, il conservante, gli oli essenziali, le fragranze e gli attivi. Dona alla preparazione specifiche proprietà, oltre alla profumazione e alla conservazione.



## 3. TIPI DI EMULSIONE



L'emulsione è una delle principali forme cosmetiche in uso e viene utilizzata praticamente in tutti i campi cosmetici: dai prodotti per la cura di viso e corpo, alle protezioni solari, al make up fino ai prodotti per i capelli. Il tipo e la quantità di grassi ed emulsionanti utilizzati donano all'emulsione una texture (latte, crema fluida, crema densa, balsamo, etc..) e un tocco (leggero, cremoso, ricco, etc..) molto diversi tra loro, così da poter soddisfare tutti tipi di pelle.

## 4. REGOLAZIONE DEL PH

Non dimenticarsi mai di regolare il PH finale di una emulsione autoprodotta. Il PH varia un base alla parte del corpo a cui è destinata la crema:

Crema viso-corpo: PH 5-6,5

Crema esfolianti: PH 4

Latte detergente: PH 6-7

Balsamo per capelli: PH 4.5

Deodoranti: PH 4-5

